



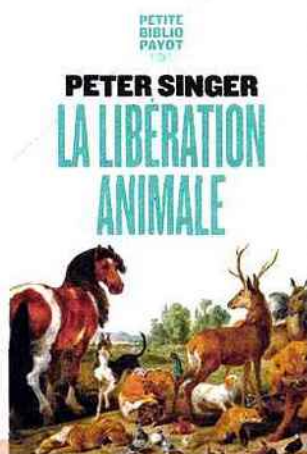
LES IDÉES
médias

pour une bibliothèque végétarienne

LES LIVRES INDISPENSABLES!

La prise de conscience du droit des animaux et du végétarisme ne date pas d'aujourd'hui! Dès l'Antiquité, certains philosophes s'interrogeaient déjà sur le sort réservé à ceux qu'on mettait dans leurs assiettes. Depuis, de très nombreux ouvrages ont été publiés, on a retenu pour vous les plus indispensables.

Par Anaïs Bocquet



L'INCONTOURNABLE

LA LIBÉRATION ANIMALE DE PETER SINGER

Traduit dans une vingtaine de langues, *La Libération animale* s'est vendu à plus d'un demi-million d'exemplaires dans le monde. Écrit dans les années 1970 par le philosophe australien Peter Singer, ce livre prône « l'antispécisme », c'est-à-dire le refus de la hiérarchisation des espèces. L'auteur cherche, en s'appuyant sur un raisonnement construit, à démontrer que nos actions envers les animaux sont immorales. Il défend le principe d'une égale considération d'intérêts des hommes et des animaux et considère donc la douleur animale comme aussi importante que la douleur humaine. Peter Singer est à l'époque le premier à s'atteler à la question animale, ce qui fait de *La Libération animale*, un ouvrage de référence.

LE BEST-SELLER

FAUT-IL MANGER DES ANIMAUX? DE JONATHAN FOER

Succès international, *Faut-il manger des animaux ?* est écrit en 2009 par l'Américain Jonathan Foer. En partant de cette question simple, l'auteur se lance dans de nombreuses recherches sur l'élevage industriel et plus globalement sur le traitement des animaux que nous mangeons. Ce n'est pas seulement un livre rassemblant des données et des statistiques, c'est aussi un récit de vie à travers des anecdotes et des expériences personnelles. Il raconte, par exemple, sa visite nocturne avec une militante de la cause animale dans un hangar où s'entassaient plus de 25 000 volailles : « Tout le monde se fait sa propre image mentale d'une ferme et, pour la plupart des gens, elles comportent champs, granges, tracteurs et animaux, ou au moins un de ces éléments. Je doute qu'il y ait sur terre une seule personne ne connaissant rien à l'élevage qui soit capable d'imaginer quelque chose de semblable à ce que je suis en train d'observer. » Une chose est sûre, vous ne pourrez plus dire que vous n'êtes pas au courant.

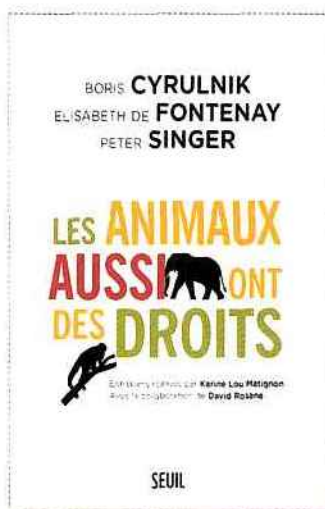


LE PLUS BOUDDHISTE

PLAIDOYER POUR LES ANIMAUX

DE MATTHIEU RICARD

Nous vous en parlions dans notre précédent numéro, ce moine bouddhiste défend l'idée que les animaux sont dotés d'une sensibilité. Il s'attaque dans son ouvrage aussi bien au zoo, au trafic de la faune sauvage, aux expérimentations animales et bien sûr à l'élevage industriel. Dans un des chapitres de son livre, il va même jusqu'à répondre à chacune des excuses des carnivores en s'appuyant sur des arguments solides. En somme, Matthieu Ricard nous incite à préserver la vie plutôt qu'à la détruire.



NOTRE PRÉFÉRÉ

LES ANIMAUX AUSSI ONT DES DROITS

DE BORIS CYRULNIK, ELISABETH DE FONTENAY ET PETER SINGER



Cet ouvrage est le plus complet de tous car non seulement il rassemble l'opinion de deux des spécialistes du droit des animaux, à savoir Peter Singer (voir page 64) et Elisabeth de Fontenay (philosophe et auteur du *Silence des bêtes*), mais aussi celui du psychiatre et psychanalyste Boris Cyrulnik. Facile à lire, l'ouvrage est constitué de trois entretiens riches et pédagogiques, organisés selon des thématiques précises. Tout y est abordé. L'analyse de Boris Cyrulnik est particulièrement intéressante car elle révèle ce qui est en jeu pour l'Homme dans ces débats : « La manière dont les hommes utilisent les animaux pour parler d'eux-mêmes nous a toujours offert un excellent marqueur de l'histoire des mentalités. »

LE PLUS HISTORIQUE

LE VÉGÉTARISME ET SES ENNEMIS

DE RENAN LARUE

Docteur en Lettres, Renan Larue est le spécialiste du végétarisme dans l'histoire. Auteur de *Pensées végétariennes de Voltaire* (Fayard, 2014), ce chercheur s'est intéressé aux ennemis historiques du végétarisme : de l'antiquité à la philosophie des Lumières, jusqu'à aujourd'hui. En conclusion, il présage que le XXI^{ème} siècle s'annonce comme l'époque de l'histoire la plus favorable au végétarisme car, selon lui, nous devenons de plus en plus sensibles à la souffrance animale et les effets dévastateurs de l'élevage et de la pêche sur l'environnement sont connus de tous.